

**PROPOSAL MAGANG NON AKADEMIK  
BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN LINGKUNGAN  
KOTA SALATIGA**

*Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Magang Non-Akademik*



**Disusun Oleh:**

Dista Yulistam Lisa

25000124120005

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG**

**2026**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga Proposal Magang Mandiri ini dapat disusun dengan baik. Proposal ini merupakan bentuk perencanaan kegiatan magang mandiri yang akan saya laksanakan di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga sebagai mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro.

Penyusunan proposal ini bertujuan untuk menjelaskan rencana pelaksanaan magang yang berorientasi pada pengembangan keterampilan praktis, perluasan wawasan, serta pemberian pengalaman kerja langsung yang relevan dengan bidang kesehatan masyarakat. Melalui kegiatan magang ini, saya berharap dapat meningkatkan kompetensi akademik dan praktis, memperkuat kesiapan memasuki dunia kerja, serta memahami dinamika tugas instansi pemerintah dalam pelayanan kesehatan masyarakat.

Saya mengucapkan terima kasih kepada program studi atas bimbingan yang diberikan, serta kepada Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga atas kesempatan untuk melaksanakan magang. Besar harapan saya agar proposal ini dapat memperoleh persetujuan dan menjadi pedoman pelaksanaan kegiatan magang mandiri. Semoga kegiatan ini dapat memberikan manfaat bagi saya, institusi pendidikan, dan instansi terkait dalam meningkatkan kapasitas sumber daya manusia serta kualitas pelayanan kesehatan masyarakat. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan petunjuk dan kemudahan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat Indonesia.

Semarang, 15 April 2026



Dista Yulistam Lisa

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	2
1.3 Manfaat.....	2
1.4 Substansi Ilmiah yang Dipelajari.....	3
<b>BAB II</b> .....	5
<b>DESKRIPSI KEGIATAN</b> .....	5
2.1 Tempat Pelaksanaan dan Sasaran Kegiatan.....	5
2.2 Waktu Kegiatan.....	6
2.3 Bentuk Kerja Praktik.....	6
2.4 Lingkup Materi.....	7
2.5 Identitas Peserta Magang.....	7
<b>BAB III</b> .....	9
<b>PENUTUP</b> .....	9

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) Universitas Diponegoro berkomitmen menghasilkan lulusan yang kompeten dan responsif terhadap dinamika sistem kesehatan global. Untuk mencapai hal tersebut, mahasiswa tidak hanya dibekali teori di kelas, tetapi juga perlu terjun langsung ke lapangan guna mengasah kemampuan analitis dan keterampilan praktis dalam mengidentifikasi serta mengintervensi masalah kesehatan berbasis bukti.

Kegiatan magang ini merupakan implementasi kurikulum berbasis kompetensi yang bertujuan untuk menyelaraskan pemahaman akademis dengan realitas operasional di institusi kesehatan. Sebagai bekal persiapan, saya telah menempuh berbagai mata kuliah yang relevan dengan bidang kesehatan masyarakat, khususnya epidemiologi, biostatistik, kesehatan lingkungan, dan entomologi kesehatan.

Mata kuliah tersebut menjadi landasan yang kuat bagi saya untuk mendalami bidang epidemiologi dan entomologi, khususnya dalam memahami hubungan antara agen biotik, faktor lingkungan, dan distribusi penyakit.

Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga dipilih sebagai lokasi magang karena posisi strategisnya dalam pengendalian penyakit berbasis lingkungan. Sebagai institusi yang berfokus pada pengujian laboratorium dan surveilans, BBLKL berperan vital dalam menyediakan data akurat untuk Penyelidikan Epidemiologi (PE) serta penanggulangan Kejadian Luar Biasa (KLB).

Melalui magang ini, saya bertujuan untuk mempelajari mekanisme kerja surveilans berbasis laboratorium, manajemen data hasil uji, serta teknik entomologi dalam mendeteksi risiko kesehatan masyarakat. Integrasi antara teori epidemiologi dan praktik di BBLKL diharapkan dapat membentuk karakter profesional yang siap menghadapi tantangan kesehatan masyarakat yang kompleks dan berbasis data.

Berdasarkan pertimbangan tersebut, saya bermaksud melaksanakan kegiatan magang non-akademik di BBLKL Kota Salatiga sebagai langkah

pengembangan kompetensi dan kesiapan memasuki dunia kerja.

## **1.2 Tujuan**

### **1.2.1 Tujuan Umum**

Memperoleh pengalaman praktis dalam menerapkan ilmu kesehatan masyarakat, khususnya pada aspek epidemiologi berbasis laboratorium dan pengendalian vektor/penyakit berbasis lingkungan di BBLKL Kota Salatiga. Melalui kegiatan ini, saya diharapkan mampu mengintegrasikan kemampuan analitis dan teknis untuk mendukung intervensi kesehatan masyarakat yang berbasis bukti.

### **1.2.2 Tujuan Khusus**

1. Mempelajari dan mengikuti proses pemeriksaan laboratorium kesehatan lingkungan (air, udara, tanah, dan vektor penyakit) sesuai standar operasional yang berlaku.
2. Memahami struktur organisasi dan regulasi teknis yang mendasari fungsi BBLKL sebagai pendukung surveilans kesehatan.
3. Mendalami peran data laboratorium dalam menyokong kegiatan surveilans epidemiologi, Penyelidikan Epidemiologi (PE), dan penanggulangan Kejadian Luar Biasa (KLB).
4. Melakukan manajemen data hasil uji laboratorium, mulai dari pengolahan hingga interpretasi untuk kebutuhan analisis epidemiologi.
5. Mengidentifikasi faktor risiko lingkungan dan entomologi yang berkontribusi terhadap persebaran penyakit di lapangan.
6. Menyusun laporan analisis komprehensif yang memadukan data laboratorium dengan pembahasan epidemiologi sebagai rekomendasi pengendalian masalah kesehatan.

## **1.3 Manfaat**

Dengan terselenggaranya kegiatan magang ini, diharapkan dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak, antara lain:

### **1.3.1 Bagi Mahasiswa**

1. Pengalaman Teknis: Saya memperoleh keahlian langsung dalam pemeriksaan laboratorium lingkungan (air, udara, tanah) dan identifikasi vektor (entomologi).
2. Aplikasi Ilmu: Saya dapat menerapkan teori epidemiologi dan biostatistik dalam kegiatan surveilans berbasis laboratorium serta analisis data kesehatan nyata.
3. Pengembangan Kompetensi: Saya dapat meningkatkan kemampuan interpretasi hasil uji, penyusunan laporan epidemiologi, dan pemahaman mendalam terhadap SOP instansi.
4. Profesionalisme: Saya dapat mengasah etika kerja dan kemampuan komunikasi profesional melalui interaksi langsung dengan tenaga ahli di BBLKL.

### **1.3.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat**

1. Sinergi Institusi: Memperluas jejaring kemitraan strategis dengan BBLKL dalam mendukung pendidikan dan praktik lapangan mahasiswa.
2. Kualitas Kurikulum: Meningkatkan relevansi materi perkuliahan dengan dinamika kebutuhan dunia kerja di bidang kesehatan lingkungan.
3. Peluang Kolaborasi: Membuka potensi kerjasama penelitian terapan dan pengabdian masyarakat di bidang epidemiologi dan entomologi.

### **1.3.3 Bagi Instansi (BBLKL Kota Salatiga)**

1. Bantuan Operasional: Mendapatkan dukungan tenaga mahasiswa dalam pengelolaan data, administrasi, dan teknis laboratorium.
2. Pertukaran Informasi: Mendapatkan perspektif akademis terbaru dan ide inovatif dari mahasiswa terkait analisis faktor risiko lingkungan dan epidemiologi.
3. Penguatan Jejaring: Memperkokoh peran BBLKL sebagai institusi pembina bagi calon tenaga profesional kesehatan masyarakat.

## **1.4 Substansi Ilmiah yang Dipelajari**

Substansi ilmiah yang dipelajari dalam kegiatan magang ini berfokus pada integrasi epidemiologi dan entomologi dalam lingkup laboratorium kesehatan lingkungan. Saya akan mendalami penerapan surveilans berbasis laboratorium,

khususnya dalam memanfaatkan data hasil uji untuk mendukung Penyelidikan Epidemiologi (PE) serta penanggulangan Kejadian Luar Biasa (KLB). Hal ini mencakup analisis faktor risiko lingkungan terhadap pola distribusi penyakit dan identifikasi kaitan antara paparan agen biotik maupun abiotik dengan status kesehatan masyarakat.

Selain itu, saya mempelajari aspek teknis entomologi kesehatan yang meliputi metode identifikasi vektor, pemantauan kepadatan populasi, dan uji kerentanan terhadap insektisida. Pembelajaran juga mencakup prosedur pemeriksaan laboratorium pada sampel air, udara, dan tanah berdasarkan parameter fisik, kimia, dan mikrobiologi sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) dan sistem manajemen mutu yang berlaku. Melalui keterlibatan dalam pengolahan, interpretasi, dan pelaporan data hasil uji, saya diharapkan mampu menghasilkan rekomendasi pengendalian masalah kesehatan masyarakat yang berbasis bukti dan akurat.

## BAB II

### DESKRIPSI KEGIATAN

#### 2.1 Tempat Pelaksanaan dan Sasaran Kegiatan

Kegiatan program magang ini akan dilaksanakan:

Nama Instansi : Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga

Alamat : Jl. Hasanudin No.123, Mangunsari, Kec. Sidomukti, Kota Salatiga, Jawa Tengah 50721, Indonesia

Sasaran program dalam proposal ini:

No.	Kegiatan	Minggu			
		I	II	III	IV
1.	Orientasi instansi, pengenalan struktur organisasi, tata tertib kerja, serta observasi penerapan SOP laboratorium BBLKL	✓			
2.	Mengikuti kegiatan pemeriksaan laboratorium kesehatan lingkungan pada sampel air, udara, dan/atau tanah sesuai unit penempatan	✓	✓		
3.	Mempelajari kegiatan entomologi kesehatan, meliputi identifikasi vektor, pengamatan kepadatan populasi, dan/atau uji kerentanan vektor sesuai arahan pembimbing		✓	✓	
4.	Melakukan pengumpulan, pencatatan, dan pengolahan data hasil uji laboratorium untuk mendukung kegiatan surveilans kesehatan lingkungan		✓	✓	
5.	Mengikuti observasi kegiatan surveilans epidemiologi, pendampingan lapangan/PE, atau rapat koordinasi teknis yang relevan dengan unit kerja			✓	
6.	Menyusun hasil kegiatan magang, analisis temuan, serta laporan akhir kegiatan magang non-akademik				✓

## **2.2 Waktu Kegiatan**

Kegiatan magang non-akademik direncanakan berlangsung mulai tanggal 1 Juli 2026 hingga 31 Juli 2026. Pelaksanaan magang akan mengikuti ketentuan jam kerja, peraturan, serta kebijakan yang berlaku di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga. Penugasan saya akan disesuaikan dengan jadwal operasional unit terkait, khususnya pada bidang entomologi, epidemiologi, maupun unit lain yang menjadi lokasi kegiatan magang.

## **2.3 Bentuk Kerja Praktik**

Dalam pelaksanaan magang di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga, saya berkesempatan untuk terlibat langsung dalam proses surveilans kesehatan lingkungan serta penyelidikan epidemiologi berbasis laboratorium. Kegiatan magang ini menjadi wadah bagi saya untuk mengintegrasikan teori perkuliahan dengan praktik lapangan, terutama dalam aspek identifikasi vektor (entomologi), analisis faktor risiko lingkungan, dan manajemen data epidemiologi.

Selama kegiatan berlangsung, saya akan mengikuti seluruh aktivitas kerja sesuai ketentuan unit terkait. Saya akan terlibat dalam berbagai kegiatan teknis dan administratif, antara lain pengambilan dan pemeriksaan sampel lingkungan (air, udara, tanah), identifikasi spesies dan uji kerentanan vektor, serta pengumpulan dan pengolahan data hasil laboratorium untuk kebutuhan surveilans. Selain itu, saya juga akan mengikuti agenda operasional di BBLKL seperti observasi penerapan SOP laboratorium, pendampingan investigasi lapangan atau Penyelidikan Epidemiologi (PE), rapat koordinasi teknis, serta penyusunan laporan hasil pemantauan atau pemeriksaan. Melalui rangkaian kegiatan tersebut, saya diharapkan memperoleh pemahaman menyeluruh mengenai sistem kerja laboratorium kesehatan lingkungan sebagai pendukung utama dalam pengendalian penyakit. Hal ini mencakup pemahaman terhadap struktur organisasi, tata kelola laboratorium yang terakreditasi, serta mekanisme koordinasi lintas sektor dalam memperkuat ketahanan kesehatan masyarakat melalui data yang akurat dan berbasis bukti.

## 2.4 Lingkup Materi

Kegiatan magang ini memberikan kesempatan bagi saya untuk memahami penerapan teori kesehatan masyarakat dalam praktik nyata, khususnya pada proses surveilans berbasis laboratorium, identifikasi vektor penyakit, serta analisis risiko lingkungan. Seluruh aktivitas pembelajaran dilaksanakan berdasarkan kebijakan, standar operasional prosedur (SOP), dan sistem manajemen mutu yang ditetapkan oleh Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga.

Berdasarkan kompetensi akademik yang telah saya peroleh, saya diharapkan dapat ditempatkan pada unit yang relevan dengan bidang epidemiologi dan entomologi. Adapun gambaran lingkup materi yang dipelajari meliputi:

1. Surveilans dan Analisis Epidemiologi: Mengikuti proses pengumpulan, pengolahan, dan analisis data hasil uji laboratorium untuk mendukung kegiatan surveilans penyakit, Penyelidikan Epidemiologi (PE), serta kewaspadaan dini terhadap Kejadian Luar Biasa (KLB).
2. Entomologi Kesehatan: Mempelajari teknik lapangan dan laboratorium terkait pengendalian vektor, mencakup identifikasi spesies, pemantauan kepadatan populasi (indeks vektor), hingga pengujian kerentanan vektor terhadap pestisida.
3. Pemeriksaan Laboratorium Lingkungan: Memahami metode pengujian kualitas media lingkungan seperti air, udara, dan tanah, serta keterkaitannya dengan pola persebaran penyakit berbasis lingkungan di masyarakat.
4. Manajemen Operasional Laboratorium: Mempelajari regulasi, standar akreditasi, dan mekanisme manajerial yang mendasari penjaminan mutu hasil uji serta alur koordinasi teknis dalam mendukung program kesehatan nasional.

## 2.5 Identitas Peserta Magang

**Nama** : **Amanda Novelita Nur Safitri**  
**Tempat, Tanggal Lahir** : Negla Sari, 14 September 2006  
**Jenis Kelamin** : Perempuan  
**Alamat Domisili** : Jl. Jurang Belimbing, RT/RW 01/04,  
Kelurahan Tembalang, Kecamatan

Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah,  
50275

Perguruan Tinggi : Universitas Diponegoro  
Fakultas / Prodi : Kesehatan Masyarakat  
IPK : 3.73  
Email : [yulistamlisadista@gmail.com](mailto:yulistamlisadista@gmail.com)  
No. HP : 082176294846

### **BAB III**

#### **PENUTUP**

Melalui kegiatan magang non-akademik di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga, saya diharapkan memperoleh pengalaman langsung dalam menerapkan ilmu kesehatan masyarakat, khususnya pada bidang epidemiologi berbasis laboratorium dan entomologi kesehatan. Keterlibatan dalam berbagai kegiatan teknis pemeriksaan sampel lingkungan serta analisis data surveilans memberikan pemahaman menyeluruh mengenai identifikasi faktor risiko, pengendalian vektor, dan koordinasi teknis yang menjadi bagian krusial dalam mitigasi risiko kesehatan berbasis lingkungan.

Magang ini juga menjadi sarana bagi saya untuk mengembangkan keterampilan teknis, kemampuan analitis terhadap data laboratorium, serta etika profesional. Melalui proses pembelajaran di lapangan, saya dapat mengintegrasikan teori perkuliahan dengan praktik nyata, sehingga meningkatkan kesiapan dalam menghadapi tantangan dunia kerja dan memperkuat profesionalisme dalam mendukung intervensi kesehatan masyarakat yang berbasis data dan bukti ilmiah.

Secara keseluruhan, kegiatan magang ini tidak hanya memberikan manfaat bagi saya, tetapi juga memperkuat sinergi antara institusi pendidikan dan instansi teknis seperti BBLKL Kota Salatiga dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Pengalaman yang diperoleh menjadi modal penting bagi saya untuk membangun karakter profesional dan mempersiapkan diri berkontribusi secara nyata dalam sistem kesehatan masyarakat di masa mendatang.

## **Dista Yulistam Lisa**

[yulistamlisadista@gmail.com](mailto:yulistamlisadista@gmail.com) | +6282176294846 | Semarang, Indonesia

### **PROFIL**

---

Mahasiswi Kesehatan Masyarakat angkatan 2024 dengan minat utama pada entomologi kesehatan. Berpengalaman magang di RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang pada bidang laboratorium kesehatan lingkungan, mempelajari teknik sampling dan analisis hasil sebagai dasar keterampilan pendukung kajian entomologi. Aktif di Himpunan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat serta komunitas Party, sebuah gerakan sosial pengendalian tembakau, dengan peran strategis dalam branding dan kampanye kesehatan. Memiliki ketertarikan lebih pada isu kesehatan masyarakat serta lingkungan.

### **PENDIDIKAN**

---

**Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**2024-Sekarang**

IPK 3,73

Mata Kuliah Relevan : Biomedik I, Biomedik II, Kesehatan Lingkungan Dasar, Analisis Kualitas Lingkungan, Manajemen Bencana dan KLB, Ilmu Gizi Dasar & Ekologi Pangan dan Gizi Pesisir, Komunikasi Kesehatan & Promosi Kesehatan, Keselamatan dan Kesehatan Kerja & Ergonomi.

### **PENGALAMAN ORGANISASI DAN KEPANITIAN**

---

**Staf Muda HIMAKESMAS | Staff Muda Departemen Sosial Masyarakat**

**2024-**

**Sekarang**

**SoSpread (Supporting People, Raising Essential Aid and Donations)**

Ketua Pelaksana

2025

- Mengelola keseluruhan rangkaian kegiatan sosial dari perencanaan hingga evaluasi.
- Memimpin koordinasi antar divisi dan memastikan komunikasi lancar dengan mitra.
- Menjamin kelancaran pelaksanaan acara di panti asuhan.

**HARAPAN ASA – Edukasi Isi Piringku**

MC

2025

- Memandu acara edukasi gizi untuk anak-anak RUBIK SCHOOL dengan jumlah peserta ± 58.
- Mengarahkan jalannya acara agar sesuai rundown dan interaktif.

### **LKMM-PD Kesehatan Masyarakat UNDIP 2025**

MC

2025

- Memandu acara utama dan mengatur alur kegiatan agar kondusif dengan jumlah peserta ± 396.

### **KESMAS UPGRADING 2025**

Panitia Publikasi, Dekorasi, Dokumentasi

2025

- Mendesain materi publikasi dan mengatur dekorasi area acara.
- Melakukan dokumentasi foto dan video.

### **KESMAS GATH 2025**

Panitia Pensi

2025

- Menjadi talent.

### **PARTY | Divisi Branding Strategis**

**2024-**

#### **Sekarang**

PARTYcipation (Passionate, Action, Responsibility And Transformation by Youth)

#### **Party HTTS (Hari Tanpa Tembakau Sedunia)**

Wakil Ketua

2025

- Mendampingi ketua dalam perencanaan kegiatan kampanye anti-rokok.
- Mengkoordinasikan pelaksanaan dan memastikan kesiapan teknis hari-H.

#### **Party Go To School**

MC

2025

- Memandu acara pada kegiatan sosialisasi bahaya rokok untuk pelajar dengan jumlah peserta ± 45.
- Mengatur Volunteer agar penyampaian materi efektif.

#### **Pary Go To Action**

Koordinator Lapangan

2025

- Memimpin kegiatan Pungut Puntung Rokok di wilayah KTR
- Memimpin Kegiatan Campaign Anti Rokok

**Party Bareng ChangeMakers with Asoka Indonesia**

Panitia Publikasi & Media

2025

- Membuat konten publikasi seperti poster kegiatan, konten promosi dan mengelola penyebaran informasi kegiatan.
- Mendokumentasikan kegiatan dan menyampaikan laporan visual.

**Brand Ambassador PARTY**

2024

**IKATAN MAHASISWA MUHAMMADIYAH | Divisi Tabligh**

2024-

**Sekarang**

**Masta IMM x Averous Poltekkes Semarang**

Panitia Humas

2025

- Mengatur publikasi dan komunikasi dengan pihak eksternal kegiatan.

**Engineering Muslim Festival (EMF)**

Panitia Sponsor

2025

- Menghubungi sponsor, membuat proposal, dan menjalin relasi eksternal.

**Undip Muslim Festival (UMF) 2025**

Juri

2025

- Menilai performa peserta sesuai standar penjurian.

**Protokoler Halal Bihalal UNDIP**

2025

- Sari Tilawah Al-Qur'an

**Protokoler Peresmian Gedung Muladidome & Halal Bihalal UNDIP**

2024

- Sari Tilawah Al-Qur'an

## **Business Plan Competition**

2024

MC

- Memandu acara Seminar Nasional Kewirausahaan dengan jumlah peserta ± 150.

## **PELATIHAN/PENDIDIKAN FORMAL & NON-FORMAL**

---

**Magang – RSUP Dr. Kariadi Semarang | IPSRS Divisi Laboratorium Kesehatan**

### **Lingkungan**

2026

Minggu 1 – Orientasi dan Pengenalan Sistem

- Pengenalan struktur organisasi IPSRS dan peran divisi kesehatan lingkungan.
- Observasi alur kerja laboratorium kesehatan lingkungan, termasuk input data hasil usap alat makan, plabot, lantai, dinding, dan linen.
- Pengenalan dasar IPAL (Instalasi Pengolahan Air Limbah), macam-macam IPAL, serta proses pengolahan limbah.
- Pengenalan jenis limbah B3, sistem pewarnaan plastik, alur pembuangan limbah, serta aplikasi pelaporan (Me Smile dan Simple).
- Observasi pemeliharaan fasilitas sanitasi (toilet, wastafel, pipa bocor).

Minggu 2 – Observasi dan Pendampingan Teknis

- Melakukan dekontaminasi awal cawan petri dan sterilisasi tabung kaca.
- Pengukuran kualitas lingkungan fisik: pencahayaan, suhu, kelembaban, kebisingan, dan debu partikel di berbagai ruangan (IGD, Garuda, Merak, Rajawali, dll).
- Sampling udara dan usap lantai di beberapa ruangan rumah sakit.
- Sampling air bersih untuk uji mikrobiologi dan kimia (pH, Fe, nitrit, kesadahan).
- Pengenalan kegiatan tim Kesling: pengelolaan limbah cair, limbah B3, limbah domestik, pengendalian hama, supervisi zona/ruangan, hingga pelaporan Me Smile dan Simple.

Minggu 3 – Keterlibatan Aktif dan Dokumentasi

- Terlibat dalam pengecekan bersama pihak ketiga (CDU Lab) untuk sampling air limbah, air bersih, usap lantai, alat makan, plabot, dan kualitas udara.
- Pendataan limbah B3 menggunakan barcode di aplikasi Me Smile, pengelompokan jenis limbah (infeksius, non-infeksius, farmasi, sitostik, dll).
- Melakukan chlorinasi air bersih dan pemeriksaan sisa klorin pada air limbah.
- Input data akhir tahun limbah B3 ke sistem pelaporan Kemenkes.
- Pengenalan pest control, monitoring lingkungan, serta observasi pengendalian vektor di ruang IGD.
- Membantu pencatatan, input data, dan pembuatan diagram suhu serta kelembaban di ruang lab Kesling.

#### Minggu 4 – Evaluasi dan Pemahaman Sistem

- Sampling air limbah di beberapa IPAL, pemeriksaan COD, amonia, dan klorin menggunakan spektrofotometer.
- Pengambilan sampel makanan di kantin rumah sakit untuk mendeteksi bahan berbahaya (boraks, formalin, metil yellow, metil red).
- Observasi sarana prasarana: spill kit, APAR, sistem hidran, serta proteksi kebakaran.
- Pengenalan bagian gudang dan kelistrikan di IPSS, termasuk pengendalian air bersih dan penggantian lampu.
- Pembuatan media agar (nutrien agar) dan perhitungan koloni bakteri.
- Sampling bersama CDU Lab dan pengecekan kualitas lingkungan (suhu, cahaya, kelembaban, kebisingan) di beberapa poli klinik.
- Penyusunan ringkasan kegiatan dan refleksi hasil magang.

#### **LKMM-TD Fakultas Hukum Universitas Negeri Semarang**

**2025**

Pelatihan dasar keterampilan manajemen mahasiswa.

#### **Senja Bersama ISMKMI I**

**2025**

Seminar peran tenaga kesehatan masyarakat dalam Sistem Kesehatan Nasional UU 17/2023.

#### **Seminar Pendidikan Epidemiologi**

**2025**

Penggunaan Big Data dalam kajian epidemiologi.

## **Seminar Pendidikan AKK**

**2025**

Kebijakan dan politik gizi kesehatan masyarakat di Indonesia.

## **Research School 1**

**2024**

Pembekalan riset dasar: perumusan masalah, proposal, teknik pengumpulan & analisis data.

## **LKMM PD Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**2024**

Pelatihan kepemimpinan dan manajemen organisasi tingkat fakultas.

## **PRESTASI**

---

- Finalis 5 Besar MTQM cabang MSQ Gebyar Brawijaya Tingkat Nasional  
2025
- Juara 3 MTQM cabang MSQ Universitas Diponegoro  
2025
- Juara 3 MTQ cabang MSQ FeSI Tingkat Nasional  
2025
- Finalis 5 Besar Duta Anti Narkoba BNN Tingkat Nasional  
2024
- Juara 2 MTQ cabang MSQ, Festival Al Qur'an IIQ Tingkat Nasional  
2023
- Juara 1 MTQ cabang MSQ, LPTQ Kabupaten Tangerang Tingkat Kabupaten  
2023
- Juara 1 Lomba Dai Festival Seni Islam Tingkat Nasional  
2023
- Juara 1 MTQ cabang MSQ, LPTQ Provinsi Lampung Tingkat Provinsi  
2022
- Juara 1 Lomba Dai Radar TV Lampung Tingkat Provinsi  
2022
- Juara 1 Lomba Dai Muda Tingkat Nasional  
2022

## **KEMAMPUAN**

---

- Motivasi Belajar: Memiliki kemauan kuat untuk terus mengembangkan diri dan mempelajari hal-hal baru.
- Komunikasi & Public Speaking: Terampil menyampaikan ide secara runtut dalam presentasi maupun tulisan; aktif dalam edukasi kesehatan (sanitasi, PHBS, isu KTR); berpengalaman sebagai MC di berbagai acara formal dan nonformal.
- Kolaborasi & Kerja Tim: Berpengalaman dalam proyek kuliah, organisasi mahasiswa, dan kampanye kesehatan lingkungan bebas asap rokok; adaptif serta menjaga kontribusi positif dalam observasi, pengumpulan data, dan kegiatan kampanye KTR.
- Penguasaan Teknologi: Menguasai Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) untuk dokumen, presentasi, dan olah data; memahami analisis data sederhana menggunakan SPSS dan Excel.
- Manajemen Waktu: Terampil menyelesaikan pekerjaan sesuai tenggat melalui perencanaan terstruktur dan penentuan prioritas kerja.
- Pengalaman Kampanye: Membuat konten edukatif berupa poster, materi kampanye, dan tulisan informatif terkait bahaya rokok, KTR, serta regulasi terbaru jual beli rokok.
- Bahasa: Bahasa Indonesia (Ahli), Bahasa Inggris (Dasar).